



- 理事長通信・・・・ 2
- 事業所紹介 · · · · 3~6
 - リハ室だより・・・・ フ
- 裏表紙の映画館・・・8

「生活介護サービス株式会社の縁の下の力持ち 事務局のみなさん」



高久祐子さん 山﨑直子さん 鹿嶋恵美さん (代表取締役社長) 山岸大輔さん

いらはら診療所 理事長 苛原

実

あけましておめでとうございます。本年もどうぞ

よろしくお願い

します。

的に楽しんでほしいと思います。ます。特に時間に余裕のある、高齢者の方には積極つことは、生きがいになり、認知症の予防にもなり皆さんはどんな趣味をお持ちでしょうか。趣味を持

が国の だそうです。しかし、世界の囲碁人口は我が国とは 逆に増えており、現在4000万人程度です 万人といわれていましたが、現在は200万人程 後30年で2倍の8000万人になると言われてい 私 0) 趣 囲碁人口は減少しており、かつては120 「味は囲碁。残念なことに、この20 年間 が、 で我 今 ま 度 0



す。 将 が 気もあり、現 聡 画 た頃は、この ます。囲碁 は ま ム 「ヒカルの 流 した。 を を に 大 変 太 8 冠 が なっ 読 多 始 行ってい !棋は な 数 め h る -でも 7 Ć お 0 碁 藤 囲 1) 井

> 勝てません。 しょうがない環境です。 なりたいから。今の日本ではそう言わ ら韓国のプロへ移籍します。理由はもっと強 年少で獲得した、仲邑菫さんは、何と本年日本 少10歳でプロ棋士となり、女流棋聖も13歳と最 大会でも、中国、韓国に敗れて、3位でした。最 ていたこともありましたが、現 して世界戦で、中国と韓国の強豪 過去には中国に日本のプロ棋士が指 本年中国杭州市で行われた、アジア 在は にはなか $\overrightarrow{\Box}$ 場 導に行 れ が 逆 な も か 年 か 転

こ10年は囲碁に熱中しています。 きます。実際に私もそのことを実感しており、こは強くなればなるほど、その面白さが増えてゆは受け入れられないのでしょうか。しかし、囲碁がかかるゲームです。これが、今の日本の若者に囲碁はある程度打てるようになるまで、時間

送ってください。 送ってください。 送ってください。 当様も趣味を楽しみながら素晴らしい人生を はブルノートの復刻版ジャズを流していますが、 ではブルノートの復刻版ジャズを流していますが、 がででするとほとんど音楽は頭から消えて がででするとほどのど音楽は頭から消えて がででいます。当初から囲碁をするときは、音楽 りき、CDが終わっても気が付ないほどです。 が、現 をかけています。当初から囲碁をするときは、音楽 り食後にはほぼ毎晩、インターネットで暑を

● 事業所紹介 ●

入居系サービス

🦥 『松戸・船橋グループホーム』 認知症対応型共同生活介護

新年あけましておめでとうございます。グループホームでは毎日楽しく笑顔 で過ごしていただけるように 1 日 1 日を大切に過ごしていただいています。



体操やレクを皆さんで 行います。



家庭菜園で野菜を育てています。

包丁さばきはさすがです。 食事の準備も一緒にします。

認知症の診断が必要です。馴染みの顔ぶれで安心して生活できます。

グループホームユーカリ新松戸

グループホームユーカリ新松戸弐番館

グループホームさざんか

グループホームさくら草

グループホームひまわり新高根 グループホームひまわり山手

● 『介護付有料老人ホームユーカリ小金原』特定施設入居者生活介護

松戸市小金原、いらはら診療所の隣にあります。

全国どこからでも入居が可能です。要支援以上の認定が必要です。喀痰吸引、経 管栄養等、寝たきりの方、車いすの方等などご相談をお待ちしています。

四季を感じていただけるようイベントを通し季節感を感じていただいています。



クリスマス会・・フィリピンスタッフが 演奏し歌を歌ってくれました。





生活介護サービス株式会社 本社 047-347-8859

● 事業所紹介 ●

通所サービス

🐉 いらはら診療所デイケア、ユーカリデイサービス小金原、 ユーカリデイサービス酒井根



明けましておめでとうございます。今年も明るく元気に皆様をお迎えいたします。 「通所サービス」とは、まさしく事業所へ通所していただくサービスです。当法人に はデイケア、デイサービスとございます。

-日(半日)の流れ ※短時間コースもあります

ご自宅まで送迎







リハビリは、 理学療法士等 の専門職が 実施いたします



日中は、リハビリや体操、入浴・食事がなど でお過ごしいただきます。

リハビリや体操を希望される方、自宅での入浴にご不安な方、介護度の重い方、介護者様の休息にとそれぞ れのご事情に合わせてお選びいただけます。両デーサービスでは、看護師が常駐しておりますので医療依存 度の高い方のご利用も可能です。(送迎範囲の制限がございます)。一度ご見学だけでもお気軽にどうぞ。

いらはら診療所デイケア





ユーカリデイサービス小金原



いらはら診療所デイケア(診療所内)

ユーカリデイサービス小金原(松戸市小金原4-25-6)

ユーカリデイサービス酒井根(柏市酒井根2-3-20)

047 - 702 - 3762

047 - 347 - 2260

04 - 7175 - 7410

新年あけましておめでとうございます。

今年も地域に根差した医療を提供するため、職員一同明るく元気に頑張ります。

🦥 いらはら診療所内のご紹介 🥔

今回は、診察に来院する患者様が普段あまり目にしない診療所内をご紹介しちゃいます。

1F 診察室、処置室、レントゲン室、CT室、受付、事務室、在宅医療部



当院ではレントゲンと CT の画像検査ができます



訪問診療の看護師さんや相談員さんが仕事をしています

2F リハビリ (外来・デイケア)



理学療法士による個別のリハビリや物理療法を行う ことができます

ご希望の方は整形外科の診察でドクターにご相談ください

管理棟 1F 厨房・職員用食堂など

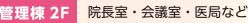


すぐ隣にある厨房で入院患者さんや職員の食事を 作っています

3F 病棟 (19床)



4人部屋、二人部屋、個室の3タイプの病室があります





診察時間以外のドクターがここで仕事をしています

事業所紹介《

■ 野田事業部

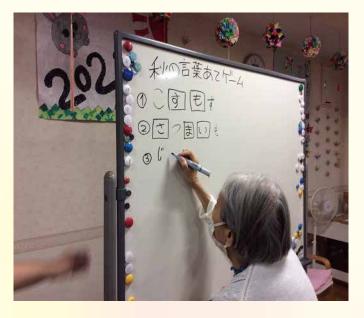
GH・DH けやきの杜 けやき居宅支援事業所 けやきヘルパーステーション デイサービスけやき GH 菜の花



会社案内・活動紹介はこちら

野田事業部は事業部唯一の介護が必要となられる方の「最初から最期まで」サービス提供が可能です。居宅介護支援事業所から訪問・通所介護~ご自宅の中間である小規模多機能、認知症ケア最前線・お看取りも可能な施設、グループホームがあります。馴染みあるスタッフ、場所にてぜひご利用ください。







お問い合わせは こちらまで

TEL 04-7126-4701

山八直港出山



ユーカリデイサービス小金原 作業療法士 西山 文美

今年は暖冬とは言われているものの、やはり冬は寒いものですよね。 寒くなってくると体を温めるのに丁夫されている話をよく聞きます。 そこで、体が冷えることの影響や対処方法などについてまとめてみました。

体の冷えによる影響

- ~冷えによってこんな症状で悩まされていませんか?~
 - ・眉こり
- ・疲れやすさ、むくみ
- ・足のつり

- •便秘、頻尿
- ・頭痛、不眠 など









体を温める方法

しっかり入浴をする。

38~40度のお湯に20~30分入浴する 入浴前に浴室を温めるのも効果的





・適度な運動をする

20分程度のウォーキングやストレッチ、エアロビクスなど



寒冷な季節や地方でとれるもの、根菜類、発酵食品などがよい



などなど、様々な方法があります。

今は体を温めるグッズ(こたつ靴下や電気ホッカイロなど)なども多く出ています よね。

ご自分に合った方法を生活に取り入れて寒い冬を乗り切りましょう!!







表紙の映画館 *** キネマ観太郎のお勧め映画コーナー ***

~たまにはいい映画を観て心のリフレッシュをしましょう~

― 北の終着駅に勤務する男の心温まるドラマ

鉄道員(ぽっぽや)

監督:降旗康男

主演:高倉健、大竹しのぶ、小林稔侍、広末涼子

1999 (平成 11) 年日本映画 112 分

20 世紀も終わろうとする頃、廃線が決まっている北海 道にあるローカル線の終着駅で駅長として勤務する男(高 倉健)がいた。義理堅く真面目で不器用な鉄道員のこの男 はまもなく定年を迎えようとしていた。まだ幼かった一人 娘と妻を亡くしている彼は、二人が亡くなったその日も駅



のホームに立ち仕事をこなしていた過去を持ち、そのことが心の中にいつも悔いとなって 残っていた。

そんなある日、駅に人形を抱いた一人の小さな女の子がやってくる。それを境に彼の周りに夢のような現のような不思議な出来事が起き始める。真面目に生きてきた彼へのご褒美のような出来事。凍てつく寒さの支配する北海道の地に展開する心温まるその出来事は、降り積もった北の駅舎の屋根の上の雪を少しばかり溶かしているかのようです。

最後に雪の積もるその駅のホームに彼が倒れたあと、21 世紀に入った今の日本にこんな男の生きる隙間は果たしてどこかにあるのだろうか?と思わされます。

健さんが亡くなって今年で早くも 10 年経ちますが、このような男を演じられる彼のような男優はその後の日本映画界にはなかなか見当たりません。雪景色のホームに背筋を伸ばして立っている姿が実に格好いい。

本作は"不器用な男の星"、高倉健の代表作です。炬燵のあるお家では是非それにあたりながらご覧下さい。

たまにはこんな映画いかがでしょう。

映写技師の作品メモ

原作は浅田次郎の平成9年直木賞受賞のベストセラー小説です。

本作は出演俳優にも話題が豊富でした。東映のヤクザ映画の印象が強い健さんですが本作まで しばらく東映からの出演作がなく約20年ぶりに東映に帰ってきています。また90年代のトップアイドルだった広末涼子の出演や映画初出演の志村けんも話題を呼びました。



医療法人社団 実幸会 いらはら診療所

診療項目/整形外科・内科・リハビリテーション科

〒270-0021 千葉県松戸市小金原4-3-2

TEL.047 (347) 2231 (代) FAX.047 (347) 2551 http://www.irahara.or.jp/

生活介護サービス株式会社

〒270-0021 干葉県松戸市小金原4-25-3 TEL.047-347-8859 FAX.047-309-2525 http://www.seikatsukaigo.co.jp 発 行=2024年 1月 発行人/ 苛原 実 発 行/ 医療法人社団 実幸会 270-0021 千葉県松戸市小金原4-3-2 TEL.047(347)2231 FAX.047(347)2551